

# WORKSHOPS WORKSHOPS

## JUGENDEVENT-ACADEMY

Die Jugendevent-Academy bietet Workshops mit sportfachlichen und übergreifenden Themen. Aufgrund begrenzter Kapazitäten ist **eine Anmeldung erforderlich**.

Im GymNet stehen sie unter "Sonstiges Angebot - Seminare". Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Restplätze für die Workshops werden vor Ort am zentralen Info-Stand im Bürgerhaus vergeben.

Die angegebenen Termine sind jeweils Wiederholungen des gleichen Inhaltes. Workshops, die aus mehreren zu besuchenden Teilen bestehen, sind gesondert gekennzeichnet.

**Folgende Workshops haben sportpraktischen Inhalt und richten sich an die Teilnehmer/-innen.** Sie sind gekennzeichnet durch Meldenummern, die mit 11 beginnen.

### ABENTEUER JUGEND, SPORT UND UMWELT

#### Natürlich sportlich mit allen Sinnen

Du bewegst dich gerne unter freiem Himmel an der frischen Luft? Dein Herz schlägt aber nicht nur für den Sport, denn du übernimmst auch gerne Verantwortung für Natur und Umwelt? Welche Möglichkeiten gibt es, Natur aktiv zu erleben und wie kann dabei unser Verhältnis zur Natur positiv beeinflusst werden? Über unmittelbare Körper- und Bewegungserfahrungen und deren Reflexion wird versucht, den bewussten Umgang mit Natur und Umwelt, einschließlich des eigenen Körpers, zu fördern und neue Perspektiven in der (Umwelt-)Wahrnehmung zu eröffnen.

**Organisation:** dsj - JUUS

**Dauer:** ca. 150 Minuten

**Referent:** Hans-Joachim Neuerburg

**Termine:** 24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-001]

25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-002]

### BEWEGT IN DIE ZUKUNFT

"Bewegt in die Zukunft", das klingt ein wenig nach Science-Fiction, aber was haben dann die Elemente Luft und Wasser und deren Moleküle damit zu tun; und dann auch noch mit Sport, mit Bewegung? Antwort: Ganz viel, nur bemerken wir es nicht bzw. nicht auf den ersten Blick. Kommt vor-

bei, macht mit und wir gehen den Dingen auf die Spur. Neugierde und Forschungsdrang sind gefragt.

**Organisation:** Bayerische Sportjugend

**Dauer:** ca. 90 Minuten

**Referenten:** Uwe Biermann, NN

**Termine:** 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-003]

24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-004]

25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-005]

### GEOCACHING

Geocaching, eine Art moderner Schnitzeljagd – bestimmt schon oft gehört und noch nie ausprobiert? Hier ist die Chance! Nach einer kurzen theoretischen Einführung geht es in Kleingruppen ins Gelände. Jede Gruppe versucht, mit Hilfe von vorgegebenen Koordinaten, weiterführenden Hinweisen, GPS-Geräten und kollektivem Orientierungssinn, einen oder mehrere "Schätze" zu orten und zu heben. Geocaching führt uns raus in die Natur und an ungewöhnliche Orte, macht Spaß und Lust auf mehr! Für alle interessierten Teilnehmer/-innen des Jugendevents.

**Organisation:** Bayerische Sportjugend

**Dauer:** ca. 180 Minuten

**Referent/-innen:** Anni Felle, NN

**Termine:** 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-006]

25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [11-007]

### JU-JUTSU

#### Zweikampf und Selbstverteidigung

Ju-Jutsu, das sind die zehn Kämpfer des Kampfsports. Hier findet man sehr viele verschiedene Elemente der unterschiedlichen Kampfsportarten zu einer modernen Selbstverteidigung vereint wieder. Auch ohne Vorkenntnisse im Kampfsport kann man hier an einem JJ Training teilnehmen und diese (Selbstverteidigungs-) Sportart gemeinsam mit den Teilnehmer/-innen vom Ju-Jutsu Sportcamp kennen lernen.

**Organisation:** Deutsche Ju-Jutsu Jugend

**Dauer:** 90 Minuten

**Referenten:** Michael Korn, Thomas Müller,

Joachim Thumfart

**Termine:** 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-008]

24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-009]

## PFERDEBEURTEILUNG

Ein Pferd hat vier Beine, zwei Ohren und zwei Augen, das ist klar. Aber was ist der Unterschied zwischen einem Pony und einem Pferd und was ist überhaupt ein Apfelschimmel? Wenn ihr mehr über Pferde wissen wollt, worauf Fachleute achten, was man zum Reiten braucht oder einfach mal ein Pferd streicheln wollt, dann seid ihr beim Juniorteam der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e. V. (FN) und den Jungzüchtern genau richtig. Wir stellen euch alles rund ums Thema Pferd und den Pferdesport vor und freuen uns auf euren Besuch.

**Organisation: Deutsche Pferdesportjugend**

**Dauer: 30 Minuten**

**Referent: NN**

**Termine: 24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-010]**

**25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-011]**

## ROLLSTUHLBEHERRSCHUNG UND ROLLSTUHLBASKETBALL

Ihr wolltet schon immer wissen wie es ist, in einem Rollstuhl Sport zu treiben? Hier habt ihr die Gelegenheit. Die Deutsche Behinderten-Sportjugend (DBSJ) zeigt euch den optimalen Umgang mit dem Rollstuhl. Wie fahre ich nach links und rechts, wie bremsen ich und wie kann ich auf der Stelle drehen? Der zweite Teil des Workshops wird dem Rollstuhlbasketball gewidmet. Ihr bekommt Tipps im Umgang mit dem Ball und könnt das Gelernte im Spiel ausprobieren. Interesse geweckt? Dann macht mit!

**Organisation: Deutsche Behinderten-Sportjugend**

**Dauer: ca. 90 Minuten**

**Referenten: Felix Heise, Lars Pickardt**

**Termine: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [11-012]**

**24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-013]**

**25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [11-014]**

## SPEEDMINTON – EIN FREIZEITSPASS

Die Idee: Badminton, aber so schnell wie Squash, so weit wie Tennis und mit einem federballähnlichen Spezialball (Speeder), der auch bei Wind spielbar ist - und das mit bis zu 290 km/h! Dieser Mix macht den geschwindigkeitsorientierten Sport Speedminton zu einer in- und outdoor Trendsportart für alle, die Spaß an Rückschlagspielen haben und fit durchs Jahr kommen wollen - egal, ob Alt oder Jung, Freizeit- oder Wettkampfsportler. Komm vorbei und spiel mit!

**Organisation: Bayerische Sportjugend**

**Dauer: ca. 90 Minuten**

**Referenten: Laura Rüppel, NN**

**Termine: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [11-015]**

**24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [11-016]**



**Folgende Workshops haben überfachlichen Inhalt und richten sich an die Teilnehmer/-innen.** Sie sind gekennzeichnet durch Meldenummern, die mit 22 und 33 beginnen.

## FAIR PLAY

Fair Play - was ist das eigentlich? Kann man Fair Play lernen? Wie ist eure Einstellung dazu? Wann und wie seid ihr mit fairem und unfairem Verhalten in Berührung gekommen? Ehemalige Bundesliga- und Europa-Cup-Kämpfer im Judo werden mit euch diese Themen diskutieren und anhand von Videos in Gruppenarbeiten Lösungsmöglichkeiten und Handlungsweisen erarbeiten. Werdet auch ihr Fair Play Botschafter/-innen!

**Organisation: Jugend der Deutschen Olympischen Gesellschaft**

**Dauer: ca. 180 Minuten**

**Referenten: Dennis Buttler, Oliver Buttler**

**Termine: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-001]**

**25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-002]**

## FREIWILLIGES SOZIALES JAHR IM SPORT

**Lernen für die Zukunft - Mach dich fit für's Leben:**

Du bist sportlich interessiert und denkst über ein Bildungs- und Orientierungsjahr in Form eines Freiwilligen Sozialen Jahres im Sport (FSJ) nach? Dann lerne die Vorteile eines Freiwilligendienstes für deine eigene Zukunft kennen und informiere dich über ein FSJ in deiner Nähe!

Fit für die Vereinszukunft: Du bist Vereinsvertreter/-in und interessierst dich für das Projekt FSJ im Sport? Dann informiere dich über die Vorteile eines FSJ im Sport für die Vereinszukunft.

**Organisation: Sportjugend Nordrhein-Westfalen**

**Dauer: ca. 180 Minuten**

**Referent/-innen: Simone Müller, FSJler/-innen**

**Termin: 25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-003]**

# WORKSHOPS

# WORKSHOPS

## GENDER-RALLYE

Jungs sind laut und dominant, Mädchen leise und schüchtern! Ist das wirklich so? Auf spielerische Weise werden in dem Workshop geschlechterspezifische Vorurteile gesammelt und betrachtet. Weiter werden gemeinsam Ideen entwickelt, wie man Mädchen und Jungen im Sport angemessen motivieren kann. Am Ende wird das ominöse Rätsel gelöst, warum Mädchen bei Ballspielen so oft auf der Bank sitzen. Der Workshop richtet sich an alle, die Lust haben, sich mit dem Thema Gender auseinanderzusetzen.

**Organisation: Bayerische Sportjugend**

**Dauer: ca. 90 Minuten**

**Referentin: Dr. Inken Tremel**

**Termin: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-004]**

## JUGEND GESTALTET VEREIN

Jugend gestaltet Verein - Ein Workshop für Jugendliche, die sich im Verein engagieren wollen und für Jugendsprecher/-innen in den Vereinen. Was motiviert Jugendliche, sich im Verein zu engagieren, welche Aufgabenfelder bieten sich für ein Engagement an, auf welche Hindernisse stoßen sie und wie begegnet man diesen Hindernissen? Welche Rahmenbedingungen sollten Vereine bieten, damit interessierte Jugendliche sich im Verein einbringen können?

**Organisation: Deutsche Schachjugend**

**Dauer: ca. 120 Minuten**

**Referenten: Christopher Janke, Eric Tietz**

**Termin: 23./24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-005]**

**als zusammengehörende Teile**

## JUGENDSPRECHER/-INNEN - SPASS STATT GREMIENARBEIT

Jugendsprecher/-in zu sein, bedeutet mehr als nur in Gremien zu setzen und den "Alten" zuzunicken. Wir wollen mit allen Interessierten mögliche Projekte besprechen und die Ideen zur Gewinnung und fortlaufenden Motivation von jungen, engagierten Jugendlichen erarbeiten. Durch den reichen Erfahrungsschatz wollen wir unser Wissen weitergeben und zusammen mit anderen Verbänden und Vereinen in die Zukunft schauen. Praktische Umsetzungen sowie kreative, kooperative und kommunikative Spielformen sollen einen lockeren Einstieg geben und für Spaß an der Vermittlung der Inhalte sorgen.

**Organisation: Deutsche Hockeyjugend**

**Dauer: ca. 90 Minuten**

**Referent: Michael Steinmann**

**Termine: 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-006]**

**25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-007]**

## MEDIENARBEIT IM SPORT

Das dsj-Jugendevent bietet die einmalige Chance, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nicht nur theoretisch zu erlernen, sondern auch direkt praktisch anzuwenden. Wie sieht eine Pressemitteilung aus? Wie erhöhe ich die Chance, dass sie veröffentlicht wird? Was macht ein gelungenes Foto aus? Nach einer theoretischen Einführung von Medienfachleuten beginnt die Recherche. Fotos und Berichte vom dsj-Jugendevent könnt ihr direkt auf der Website einstellen oder bei regionalen Medien unterbringen. Die Themen sind dabei so vielfältig wie das dsj-Jugendevent selbst. Kameras bitte mitbringen. Ziel ist es, mit den vorhandenen Mitteln den maximalen Erfolg zu erzielen.

**Organisation: Ju-Jutsu Verband Bayern**

**Dauer: ca. 120 Minuten**

**Referenten: Dieter Goldmann, Matthias Riedel**

**Termine: 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-008]**

**24. Juni 2011 um 09:00 Uhr und**

**24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-009]**

**25. Juni 2011 um 09:00 Uhr und**

**25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-010]**

## NULL-PROMILLO-SHOW

Die Thüringer Sportjugend testet in der interaktiven "Null-Promillo-Show" das Wissen der Teilnehmer/-innen. Mehrere Teams treten in einer Quizshow gegeneinander an und sammeln Punkte. Aber auch Kreativität wird belohnt. Pantomimische Darbietungen und Zeichnungen können den Sieg näher bringen – so viel wird schon verraten. Das Gewinnerteam kann seinen Sieg anschließend mit selbst gemixten alkoholfreien Cocktails feiern. Das Thema ist jugendgemäß aufbereitet, um Lernerfahrungen zum verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol zu ermöglichen und den eigenen Umgang zu reflektieren.

**Organisation: Thüringer Sportjugend**

**Dauer: ca. 180 Minuten**

**Referent/-in: Annegret Busch, Michael König**

**Termine: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-011]**

**25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-012]**

## SPORT UND ESSSTÖRUNGEN

In diesem Workshop gehen wir der Frage auf den Grund, ob ein Zusammenhang zwischen Essstörungen und Sport besteht. Ihr erfahrt, welche Formen von Essstörungen es gibt und was die Ursachen und Folgen sein können. Kann Sport sogar helfen, den Körper und die Seele wieder in Einklang zu bringen und somit von einer Essstörung heilen?

**Organisation: Deutsche Judojugend**

**Dauer: ca. 90 Minuten**

**Referent: NN**

**Termine: 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-013]**

**24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-014]**

**25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-015]**

## SPORT UND FREUND/-INNEN - GRUPPEN LEITEN IM VEREIN.

**Ein Job für mich?**

Eine Gruppe von Freunden ist eines der wichtigsten Dinge im Leben von Kindern und Jugendlichen. Auch der Sport ist für viele ein sehr bedeutsamer Bereich und in keinem anderen Jugendverband sind so viele Kinder und Jugendliche vertreten wie bei der Sportjugend.

Wenn du Lust hast, dich mit der Frage zu beschäftigen, ob du selber eine Sportgruppe im Verein übernehmen möchtest und was auf dich zukommen würde, dann schau einfach vorbei. Dabei geht es nicht um sporttechnische Fragen, sondern um die Frage, wie du eine Gruppe leiten kannst, so dass es dir und der Gruppe Spaß macht. Die Einheit ist auch geeignet für Leute, die bereits eine Sportgruppe übernommen haben.

**Organisation: Bayerische Sportjugend**

**Dauer: ca. 180 Minuten**

**Referent: Stephan Giglberger**

**Termine: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-016]**

**25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-017]**

## SPORTMODERATION/ RHETORIK

50.000 Zuschauer im Stadion und alle hören auf deine Stimme! Zugegeben, das kommt nicht oft vor, aber auch mit weniger Fans kann der Job des Moderators/der Moderatorin bei Sportveranstaltungen spannend und abwechslungsreich sein. Lass dir von einem Stadionsprecher der Leichtathletik-WM von Berlin erzählen, wie es war, bei diesem größten Sportfest des Jahres zu moderieren. Greife selbst zum Mikro,

stell Weltklasse-Athleten vor und präsentiere Top-Leistungen. Übe richtig und stimmschonend zu sprechen. Alle Geheimnisse der Live-Moderation gibt es hier.

**Organisation: Deutsche Leichtathletik-Jugend**

**Dauer: ca. 120 Minuten**

**Referenten: Hans-Peter Dreesbach, Gregor Winkler**

**Termine: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-018]**

**24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-019]**

## WEB 2.0 IM SPORT

Als Jugendliche verbringt ihr heute einen großen Teil eurer Freizeit in sozialen Netzwerken wie Facebook oder SchülerVZ. Darüber hinaus sind Videoportale wie YouTube voll von Filmen, in denen ihr euch selbst beim Sporttreiben zeigt. Wir möchten mit euch über den verantwortungsvollen Umgang mit diesen Web 2.0 Medien sprechen und im Erfahrungsaustausch über Risiken und Nutzen diskutieren.

**Organisation: Deutsche Turnerjugend**

**Dauer: ca. 120 Minuten**

**Referenten: Christian Keipert, Thomas Scheuerle**

**Termine: 24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [22-020]**

**25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-021]**

## FLY TO THE MOON - KLEINE SPIELE FÜR JEDE GELEGENHEIT

Du bist schon einmal zum Mond geflogen? Du kannst zaubern und weißt, was ein Nasenslalom ist? Du kannst bis drei zählen, ohne dabei die Orientierung zu verlieren? Wenn du eine dieser Fragen mit NEIN beantwortet hast, bist du bei uns genau richtig.

Erweitere in diesem Workshop deinen ganz persönlichen Methodenkoffer um viele neue Spielideen. Dabei steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Zudem erhältst du nützliche Hinweise, wie man Spiele optimal anleitet, durchführt und auswertet sowie mit einfachen Mitteln abwechslungsreich gestaltet.

**Organisation: dsj academy**

**Dauer: ca. 150 Minuten**

**Referent: Jochen Tiedje**

**Termine: 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [33-001]**

**24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-002]**

**Referent: Richard Meier**

**Termine: 25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [33-003]**

**25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-004]**

# WORKSHOPS WORKSHOPS

## FEEDBACK SPIELERISCH LEICHT - KONSTRUKTIVE RÜCKMELDUNGEN

Du leitest eine Trainingsgruppe oder bist Betreuer/-in bei Ferienfreizeiten? Du möchtest herausfinden, wie deine Arbeit bei der Gruppe ankommt oder die Zusammenarbeit im Team auswerten?

In diesem Workshop lernst du nicht nur, wie du anderen eine konstruktive Rückmeldung gibst, sondern auch, wie du mit einem Feedback richtig umgehst und es für deine ehrenamtliche Tätigkeit nutzen kannst. Im Fokus stehen verschiedene Feedback-Methoden, die du bei der Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen anwenden kannst.

**Organisation:** dsj academy

**Dauer:** ca. 150 Minuten

**Referentin:** Ronja Kieslich

**Termine:** 25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [33-005]

25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-006]

## ZUSAMMEN GEHT MEHR - TEAMARBEIT IM SPORT

"Das Team ist der Star" – dieses Motto wurde uns bei der letzten Fußball-WM erfolgreich vorgeführt. Alle, die sich in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport engagieren, wissen, wie wichtig ein gut funktionierendes Team ist! In diesem Workshop werden wir auf spielerische Weise die Voraussetzungen für ein gutes Team erarbeiten. Du kannst jede Menge Tipps mit nach Hause nehmen – und Fun und Action werden dabei sicher nicht zu kurz kommen.

**Organisation:** dsj academy

**Dauer:** ca. 150 Minuten

**Referent:** Michael Schwesinger

**Termine:** 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-007]

**Referent:** Dirk Kilian

**Termine:** 24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-008]

25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [33-009]

## EIN BLICK SAGT MEHR ALS TAUSEND WÖRTE - NONVERBALE KOMMUNIKATION

"Man kann nicht nicht kommunizieren" – stimmt das? Gelingene Kommunikation ist Voraussetzung für die Zusammenarbeit mit anderen, das gilt für die Trainingsstunde ebenso wie für die Vorstandssitzung.

Dieser Workshop geht der Frage nach, wie viel unser Gegenüber aus unserer Körpersprache ablesen kann. Praktische Übungen bieten die Chance, sich selbst einmal auszuprobieren und dabei nonverbale Signale zu steuern und einzuschätzen.

**Organisation:** dsj academy

**Dauer:** ca. 150 Minuten

**Referentin:** Stephanie Marzian

**Termine:** 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-010]

25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-011]

**Referentin:** Eva Geithner

**Termine:** 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [33-012]

24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-013]

## RICHTIG KOMMUNIZIEREN - IN VERHAND- LUNGEN CLEVER UND ERFOLGREICH SEIN

Verhandeln – nur was für große Tiere?! Nein! Wie oft du täglich verhandeln musst, ist dir bestimmt nicht immer bewusst. Wie du es aber geschickt angeht und möglichst erfolgreich kommunizieren kannst – egal worum es geht – erfährst du in diesem Workshop. Praktische Übungen und viele Tipps für deine Jugendarbeit bekommst du hier mit auf den Weg. Dieser Workshop ist eine bunte Mischung aus alltagstauglicher Theorie und Praxis, die dich noch einen Tick schlauer macht!

**Organisation:** dsj academy

**Dauer:** ca. 150 Minuten

**Referentin:** Ivonne Herr

**Termine:** 24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-014]

25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [33-015]

## LASS UNS DAS MACHEN! – PROJEKTMANAGEMENT IM SPORTVEREIN

Die Durchführung eines Vereinsprojekts lebt immer von der Begeisterung aller Beteiligten. Um diese erfolgreich zu nutzen, braucht es aber für die Planung, Organisation und Finanzierung ein eigenes Management, das oft über die alltägliche ehrenamtliche Arbeit hinaus geht.

Der Workshop vermittelt Methoden und Techniken, um komplexe Arbeitsabläufe effektiv zu planen und durchzuführen und bietet dir bestimmt die eine oder andere Idee für eigene Projekte.

**Organisation:** dsj academy

**Dauer:** ca. 150 Minuten

**Referent:** Dirk Kilian

**Termine:** 23. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-016]

24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [33-017]

**Referentin:** Ivonne Herr

**Termine:** 25. Juni 2011 um 14:30 Uhr [33-018]

## JUNG, DYNAMISCH, ERFOLGREICH AKTIV – JUNIORTEAMS FÜR ALLE

Du willst etwas bewegen? Du hast Ideen und willst deine Welt aktiv gestalten? Wir suchen dich: Du bist jung, dynamisch und dein Herz schlägt für den organisierten Kinder- und Jugendsport?! Dann bist du in diesem Workshop genau richtig. Partizipation ist unser Thema.

Die dsj stellt in diesem Workshop die Partizipationsmöglichkeit "Juniorteams" vor. Hier erfährst du, wie du engagierte Leute findest, das Programm gestaltest und wie du auf diese Weise für mehr Mitbestimmung in deinem Verein oder in deiner Organisation sorgen kannst!

**Organisation:** dsj academy

**Dauer:** ca. 150 Minuten

**Referentin:** Stephanie Marzian

**Termine:** 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-019]

25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [22-020]



Folgende Workshops haben überfachlichen Inhalt und richten sich an Multiplikator/-innen. Sie sind gekennzeichnet durch Meldenummern, die mit 44 beginnen.

## "ALKOHOL? KENN DEIN LIMIT."

### Alkoholprävention bei Jugendlichen

Ziel der Kampagne "Alkohol? Kenn dein Limit." der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist es, Jugendliche über die negativen Folgen übermäßigen Alkoholkonsums aufzuklären und riskantes Trinkverhalten zu problematisieren. Jugendliche sollen so zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol motiviert werden.

Der BZgA-Workshop "Alkoholprävention bei Jugendlichen" richtet sich an Multiplikator/-innen im Sport. Im Workshop werden die Hintergründe für Alkoholkonsum von 12- bis 17-jährigen Kindern und Jugendlichen dargestellt. Weiterhin werden im Workshop folgende Fragen thematisiert: Wie gehe ich als Jugend-Trainer/-in oder Jugend-Betreuer/-in im Sportverein mit dem Thema Alkohol um? Welche Unterstützungsmöglichkeiten bietet die BZgA den Sportvereinen?

**Organisation:** BZgA

**Dauer:** ca. 90 Minuten

**Referentin:** Michaela Goecke

**Termine:** 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [44-001]

24. Juni 2011 um 14:30 Uhr [44-002]

## RECHTSEXTREMISMUS IM SPORT – (K)EIN PROBLEM?

Vereinsneugründungen und Übungsleitertätigkeiten durch Personen mit nicht demokratischem Gedankengut oder das Auflaufen eines Fußballspielers mit der Nummer "88" - dies kennzeichnet rechtsextreme Erscheinungsformen im Sport. Der Workshop zielt darauf ab, sich mit diesem Thema im und um den Sportverein zu beschäftigen, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu reflektieren und zu diskutieren, was Sportvereine in der präventiven Arbeit tun können. Der Workshop richtet sich an alle Vereinsmitglieder, speziell auch an Übungsleiter/-innen, Jugendleiter/-innen und Vorstandsmitglieder.

**Organisation:** Thüringer Sportjugend

**Dauer:** ca. 120 Minuten

**Referentin:** Aenne Kürschner

**Termine:** 24. Juni 2011 um 09:00 Uhr [44-003]

25. Juni 2011 um 09:00 Uhr [44-004]